«Развитие мелкой моторики рук, как средство развития речи детей»

Развитие моторики рук оказывает большое влияние на речевую активность ребенка, т. е. уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени развития тонких движений пальцев рук. Функции кистей рук и речи тесно взаимосвязаны. Ребенок с раннего возраста интенсивно стремится это использовать, пытаясь манипулировать всеми доступными ему предметами именно с помощью рук.

Через тактильные ощущения руки и попытки раздражения нервных окончаний на ладошках и кончиках пальцев удается добиться эмоционально положительной реакции на те манипулятивные действия, которые проводятся с его руками. Занятия с ребенком очень важно проводить систематически с целью закрепления основных приемов игр и упражнений. Именно родители являются связующим звеном в усвоении знаний между педагогом и ребенком.

К основным, доступным в домашних условиях формам работы по развитию мелкой моторики рук можно отнести следующие:

ЛЕПКА. Перед лепкой ребенку любого возраста обязательно дайте размять пластилин. Это очень полезное упражнение для развития мелкой моторики.

УПРАЖНЕНИЯ С БУМАГОЙ: 1) мять — развитие силы рук

2) рвать *(развитие соотносящих движений)*

3) делать аппликации из бумажных шариков (смять бумагу, нарвать ее на полоски, затем полоски нарвать на квадраты, скатать каждый квадратик на ладошке в шарик, шариками выкладывается силуэт — например, кошка, барашек, тучка)

ВЫРЕЗАНИЕ НОЖНИЦАМИ: Вырезание различных фигурок из старых открыток, журналов — полезное и увлекательное занятие.

ИГРЫ-ШНУРОВКИ: В играх с шнурованием также развивается глазомер, внимание, происходит укрепление пальцев и всей кисти руки (мелкая моторика, развивается пространственное ориентирование, что способствуют усвоению понятий *«вверху»*, *«внизу»*, *«справа»*, *«слева»*; а это в свою очередь влияет на формирование головного мозга и становления речи. А также, что не маловажно, игры-шнуровки косвенно готовят руку к письму и развивают усидчивость.

ОТРАБОТКА ГРАФИЧЕСКИХ НАВЫКОВ. Отработку графических навыков помогут развить такие упражнения как:

- рисование линий, фигурных дорожек

- штриховки с различным направлением движения руки

- рисование по точкам

- раскрашивание

- обводка

Таким образом, целенаправленная, систематическая и планомерная работа по развитию мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста во взаимодействии с родителями способствует формированию интеллектуальных способностей, а самое главное — способствует сохранению физического и психического здоровья ребенка. И все это напрямую готовит дошкольника к успешному обучению в школе.